

CHALLENGE GUIMIER MINIMES A VETERANS 1° TOUR

Samedi 9 decembre 2017

		CHALLENGE GUIMIER MINIMES A VETERANS I TOUR Sameur 3 decembre 2017								
FOCT		FORMATION DU JURY			inscriptions en courses 30 minutes avant l'épreuve					
LIGUE ILE-DE-FRANCE		1 officiel par tranche de 5 participants			Fiche individuelle à rendre à la fin de la compétition					
11H30	60 m haies	J et S F 0,84m	<u>11H30</u>	800M	C à V H	11H30	PERCHE	TC F/H		
	60 m haies	C et V F 0,76m					POIDS 5	CV1 H		
	60 m haies	M F 0,76m					LONGUEUR (B)	MV H		
			<u>11H45</u>	800M	CàVF		LONGUEUR (H)	MCV F		
<u>12H00</u>	60 m	MCJSV F	<u>12H00</u>	1000M	M H/F					
						<u>12H15</u>	POIDS 4	JS F		
			<u>12H30</u>	200 m	CJSV H					
						<u>12H45</u>	LONGUEUR (B) LONGUEUR (H) POIDS 4	C H JS1 et S2 H MV2 H		
			<u>13H30</u>	200 m	CJSV F	13H30	POIDS 3	MCV F et V3V4H		
14H00	60 m	MCJSV H	<u>14H00</u>	150 m	M HF	14H00	LONGUEUR (H)	JS1 et S2 F		
						<u>14H45</u>	POIDS 6 et 7	JS1 et S2 H		
			<u>15H15</u>	RELAIS Mixte 6x1T RELAIS Mixte 4x1T						
2 áprouvos sutorisáes por ethlète et un relais										

3 épreuves autorisées par athlète et un relais au poids, longueur et triple: 3 essais pour chaque participant

FSGT LIGUE ILE-DE-FRANCE

CHALLENGE GUIMIER MINIMES A VETERANS 2è TOUR

Dimanche 7 janvier 2018

FSCT		CHALLENGE COMMER MINIMES A VETERANS 20 TOOK DIMENSION 1 JUNION 2010							
		FORMATION DU JURY			inscriptions en courses 30 minutes avant l'épreuve				
LIGUE ILE-DE-FRANCE		1 officiel par tranche de 5 participants			Fiche individuelle à rendre à la fin de la compétition				
11H30	60 m haies	J H 1,00m	11H30	3KM Marche	CàVF	11H30	HAUTEUR Masculine	1ère barre 1,40m	
	60 m haies	SH 1,06m		1KM Marche	MF		POIDS 5	CV1 H	
	60 m haies	C S2 V1 H 0,91m					TRIPLE SAUT (B)	MV H	
	60 m haies	V2 et M H 0,84m					TRIPLE SAUT (H)	MCV F	
<u>12H00</u>	60 m	MCJSV F	12H00	3KM Marche	C à V H				
				1KM Marche	МН				
						<u>12H15</u>	POIDS 4	JS F	
			12H30	400M	CJSV H				
					333111	12H45	TRIPLE SAUT (B)	СН	
							TRIPLE SAUT (H)	JS1 et S2 H	
							POIDS 4	MV2 H	
						13H00	HAUTEUR Féminine	1ère barre 1,20m	
			<u>13H15</u>	1500M	CàVF				
			13H30	1500M	C à V H	13H30	POIDS 3	MCV F et V3V4H	
			13H45	300M	С				
<u>14H00</u>	60 m	MCJSV H		400M	CJSV F	14H00	TRIPLE SAUT (H) HAUTEUR Mixte	JS1 et S2 F 1ère barre 0,90m	
			<u>14H15</u>	250M	M HF	14H15	POIDS 6 et 7	JS1 et S2 H	
			15H15	RELAIS Mixte 6x1T					
				RELAIS Mixte 4x1T I	Minimes				
	2 6								

3 épreuves autorisées par athlète et un relais

